

PM: Regiontävling Göteborg

Rytmisk gymnastik

**Gf Göteborgsgymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till lag
Regiontävling Göteborg 16:e november 2025 i Göteborg.**

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Fria klassen – Fristående eller 1 valfritt handredskap. Bedöms endast i utförande

Ungdom 2015 – Två valfria program, minst 1 med redskap

Ungdom 2014 – Två valfria program, minst 1 med redskap

Ungdom 2013 – Två valfria program, minst 1 med redskap

Pre-junior Bas 2012 Två valfria redskapsprogram

Junior BAS 2011 – Fyra program utom bedömning

Junior BAS 2010 – Fyra program utom bedömning

Junior Fig (2011 - 2009) – Fyra program utom bedömning

DTQ Ungdom – Valfritt redskap enligt gällande regler

DTQ Junior – Valfritt redskap enligt gällande regler

Information

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Föreningskansliet/annan instans
Victoria Sposato 076 007 24 13 victoria@goteborgsgymnasterna.se	http://goteborgsgymnasterna.se 031 373 50 55 Kansli@goteborgsgymnasterna.se

Viktiga datum

16 juli	Anmälan till tävling öppnar
16 september	Anmälan till tävlingen stänger
Vecka 39	Pm går ut, inklusive preliminärt tidschema och lottad startordning
Vecka 44	Deadline för inlämning av musik (Mailas till Victoria@goteborgsgymnasterna.se)

Tävlingshall

Lundenhallen, [Kärralundsgatan 3, 416 56 Göteborg](#).

Närmaste hållplats är Lundenskolan som ligger i nära anslutning till Lundenhallen. Hit går buss 60. Parkeringsmöjlighet i form av avgiftsparkering finns tillgänglig vid hallen.

Ta sig till Göteborg görs bäst via tåg/buss till Göteborgscentral alternativt flyg till Landvetter flygplats. Från Göteborgs central går buss 60 direkt till tävlingshall och ett alternativ på boende hos Örgryte hotell.

Tävlingsgolv & takhöjd

Det kommer att finnas en matta för tävling 1300x1300cm enligt tävlingsbestämmelser (FIG apparatus norms), och en mindre för uppvärmning i separata delar av hallen som är avskärmade från varandra.

Takhöjd 11 meter.

Tävlings- och träningstider

Söndag 16:e oktober

Hallen öppnar 09.00
Förträning 09.15-10.15
Defilering 10.20
Tävlingsstart 10.30
Fria klassen, Fria klassen trupp 10.30-11.30
Paus 5 min
Ungdom 2015 & 2014 11.30- 12.45
Lunch 12.45-13.15
Ungdom 2013 13.15- 15.15
Paus 10 min Uppvisning Gf Göteborgsgymnasterna
Pre junior 2012, Ungdom DT, Junior DT, Junior 2011, 2010, Senior Fig 15.25-16.35
Tävling slut 16.35
Uppvisning Gf Göteborgsgymnasterna
Prisutdelning 16.40

Startordning

Bifogas i bilaga i utskick.

Musik

Musik mailas in till Victoria@goteborgsgymnasterna.se senast Vecka 44. Märk musiken med gymnastens för- och efternamn, redskap och förening. Musikfilen skickas i mp3-format.

Mat

Vi erbjuder följande:

Under helgen finns det gott om restauranger och butiker längs Danska vägen, lättillgängliga både till fots och med buss.

I vårt café i tävlingshallen erbjuds enklare fika till både tävlande och besökare.

För den som vill äta ute finns även en restaurang på Hotel Örgryte, som ligger cirka 200 meter från tävlingshallen, där både lunch och middag serveras.

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

- Dialog Hotel Örgryte
- Spar Hotel Gårda

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Domare/ledare

Information till Dommare ges på mail från arrangörsförening innan Tävling

Uttagna domare:

Åsa Nyqvist
Nellie Skiöld
Johanna Pennbrant
Victoriia Pelikathaya

Entré

Inträde till tävlingen kostar 50 kr för alla över 15 år.

Www

På GF Göteborgsgymnasternas hemsida kommer information samt bilagor att laddas upp. Besök gärna vår hemsida, <https://goteborgsgymnasterna.se/>.

Tävlingsjury

Tävlingsledare: Victoria Sposato
Samt överdomare D1

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se. Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Observera specifikt den nya bilagan om tillåtna kroppssvårigheter och uppdaterade åldersklasser för 2025.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Resultat

ungdom 2015/2014,

inga placeringar

ungdom 2013,

placering 1-3, resterande på placering 4

Pre-Junior,

fullständigt resultat meddelas

Junior,

klasserna är utom bedömning

DT ungdom,

placering 1-3, resterande på placering 4

DT Pre-junior/junior,

fullständigt resultat meddelas

Resultat skickas ut till föreningarna i efterhand.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!

